

## KUEISONER PENELITIAN

### PENERAPAN *SAFETY RIDING* PENGGUNA SEPEDA MOTOR

#### PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ESA UNGGUL TAHUN 2016

Selamat Pagi/Siang/Sore,

Saya Septy Chairunisya mahasiswa S1 FIKES UEU Jurusan Kesehatan Masyarakat sedang menyelesaikan Skripsi dengan Judul : **"Penerapan *Safety Riding Pengguna Sepeda Motor Pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul Tahun 2016*"**. Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon kesediaan saudara/I untuk mengisi kuesioner ini yang akan membantu dalam proses penelitian saya.

Kueisoner ini bertujuan untuk melihat gambaran penerapan *safety riding* pengendara sepeda motor pada mahasiswa Universitas Esa Unggul, tahun 2016. Saya mohon kejujuran saudara/I dalam menjawab kuesioner ini sesuai dengan keadaan dan kenyataan tanpa terpengaruh pendapat orang lain. Semua jawaban akan dirahasiakan, tidak dinilai benar atau salah dan tidak memberikan dampak negatif bagi saudara/i. hasilnya daapt dijadikan sebagai saran bagi pihak yang terkait dengan objek penelitian. Atas kesediaan saudara/I meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terima kasih.

Nomor Kuesioner: (Tidak perlu diisii oleh responden)

#### IDENTITAS RESPONDEN

Fakultas :

Angkatan :

Usia :

Jenis Kelamin :

#### A. Perlengkapan Berkendara (*Safety Gear*)

(berilah tanda ceklist pada salah satu kolom (Pakai/Tidak Pakai) sebagai jawaban anda.

NO	APD yang digunakan	Pakai	Tidak Pakai
1.	Helm Berstandar SNI		
2.	Pelindung mata dan wajah (Masker dan Kaca Mata)		
3.	Pakaian pelindung (rompi/jaket)		
4.	Sarung tangan		
5.	Sepatu ( <i>safety shoes</i> )		

## B. Kondisi Pengendara

Pertanyaan	Selalu	Kadang-kadang	Tidak Pernah
1. Apakah anda melakukan aktivitas fisik misalnya pemanasan / perengangan tubuh sebelum mengendarai sepeda motor ?			
2. Apakah anda melakukan pemanasan / perengangan ± 5 menit sebelum mengendarai sepeda motor ?			
3. Apakah anda selalu memastikan kondisi tubuh anda dalam keadaan yang fit sebelum berkendara ?			
4. Apakah dalam kondisi tubuh yang kurang baik anda akan tetap berkendara ?			
5. Apakah jika kondisi tubuh dalam keadaan yang kurang baik anda akan memilih untuk beristirahat ?			

## C. Kondisi Kendaraan

Pertanyaan	Selalu	Kadang-kadang	Tidak pernah
1. Apakah anda memeriksa / memanaskan mesin sepeda motor sebelum anda berkendara ?			
2. Apakah anda memeriksa (Rem, tekanan ban, kaca spion, lampu dan sein) sepeda motor sebelum anda berkendara ?			
3. Apakah anda memeriksa kondisi ketersediaan BBM / bensin sepeda motor sebelum anda berkendara ?			
4. Apakah anda memeriksa fungsi lampu rem baik rem depan maupun rem jauh sebelum anda berkendara ?			
5. Apakah anda memeriksa fungsi lampu jauh / beam dan lampu sein sepeda motor sebelum anda berkendara?			
6. Apakah anda membersihkan peralatan kendaraan (rem, kaca spion, ban) sepeda motor setelah anda berkendara?			
7. Apakah anda membersihkan/mencuci kendaraan motor secara rutin setelah anda berkendara?			
8. Apakah anda memeriksa kembali kondisi teknis dari kendaraan secara rutin setelah anda berkendara?			
9. Apakah anda memelihara kebersihan sepeda motor beserta perlengkapannya secara rutin setelah berkendara?			
10. Apakah anda melakukan service kelayakan kondisi sepeda motor secara rutin setelah anda berkendara?			






#### D. Peraturan Lalu Lintas






1. Berapakah usia minimal untuk memiliki SIM C?
  - a. 15 tahun
  - b. 16 tahun
  - c. 17 tahun
2. Kaca spion pada sepeda motor merupakan keharusan untuk....
  - a. Dapat melihat wajah pengemudi yang berada di belakang
  - b. Melihat keadaan jalan di belakang
  - c. Kaca hias
  - d. Hanya sebagai pajangan saja
3. Ketika mengendarai sepeda motor, helm harus digunakan oleh :
  - a. Pengendara
  - b. Penumpang
  - c. keduanya
4. Pelindung kaki yang terbaik untuk berkendara sepeda motor adalah :
  - a. Sandal.
  - b. Sepatu kets.
  - c. Sepatu kulit yang didesain untuk berkendara sepeda motor
5. Alasan utama menggunakan pakaian yang didesain untuk berkendara adalah:
  - a. Membuat anda hangat.
  - b. Melindungi anda saat terjatuh.
  - c. Kedua jawaban benar
6. Berapakah jarak minimal cahaya penerangan dari lampu dekat.....
  - a. 30 meter
  - b. 40 meter
  - c. 50 meter
  - d. 60 meter
7. Yang tidak termasuk komponen pendukung bagi sepeda motor adalah...
  - a. Kaca spion
  - b. klakson
  - c. Penghapus kaca
  - d. lampu sein
8. Ketika sedang mengendarai sepeda motor pada lajur kanan pada jalan terbuka dan akan menghadapi tikungan ke kanan yang tajam. Ia harus :
  - a. memelankan sepeda motornya sebelum tikungan, dan gunakan handel gas dengan hati-hati saat keluar tikungan.
  - b. Jaga kecepatan yang sesuai dan mendekati ke tikungan, gunakan rem dengan halus setelah mulai membelok.
  - c. Jaga kecepatan yang sesuai di sekitar tikungan dan langsung membelok pada lajur jika diperlukan.
9. Ketika sedang menunjukkan pada adiknya bagaimana duduk di atas sepeda motor dengan posisi yang baik. Ia harus duduk :
  - a. pada belakang jok dengan posisi tangan lurus hingga ia mudah membelok.
  - b. Mendekat pada setang hingga bisa membungkukkan badan dan dapat melihat jalan lebih jelas.
  - c. Cukup dekat ke setang agar mudah diraih dengan tangan menekuk hingga ia dapat membelok tanpa harus meregang.
10. Saat anda membelok, sangatlah penting untuk :
  - a. menempatkan kaki anda pada pedal dekat tuas operasional.
  - b. Gunakan kaki anda untuk menjaga keseimbangan dalam tikungan dengan kaki menapak sedikit-sedikit pada jalan.

- c. Gunakan kaki anda untuk menjaga keseimbangan dengan menempatkan tumit anda pada jalan saat anda masuk tikungan.
11. Tom ingin berhenti dengan normal pada *traffic light*. Ia harus :
    - a. Gunakan rem belakang sebelum menggunakan rem depan.
    - b. Hanya gunakan rem belakang.
    - c. Gunakan rem depan dan belakang.
  12. Saat ingin berhenti dengan normal anda harus :
    - a. Kurangi kecepatan dan turunkan posisi gigi hingga posisi satu.
    - b. Rem dengan keras dan pindahkan pada posisi gigi rendah.
    - c. Pindahkan pada posisi terendah secepatnya agar anda berhenti dengan cepat pula.
  13. Tiga hal yang membuat anda dapat lebih terlihat antara lain :
    - a. berkendara dengan menyalakan lampu anda, berkendara dengan posisi yang mudah terlihat dan menggunakan pakaian berwarna cerah/terang.
    - b. Nyalakan klakson anda, tetap berjalan di sebelah kanan dan nyalakan sesekali lampu anda.
    - c. Semuanya benar.
  14. Pada persimpangan anda harus :
    - a. Langsung jalan secepat mungkin.
    - b. Pilih lajur yang memungkinkan pengguna jalan lain melihat anda.
    - c. Nyalakan klakson anda lalu jalan secepat mungkin.

**E. Rambu-rambu**

Apa yang dimaksud dengan gambar dibawah ini

1.		<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Penyempitan jalan sebelah kanan</li> <li>b. Penyempitan jalan sebelah kiri</li> <li>c. Pelebaran jalan</li> </ul>
2.		<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Jalan berbelok-belok</li> <li>b. Penuh tikungan</li> <li>c. Diperbolehkan untuk berbelok-belok</li> </ul>
3.		<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Jalan licin</li> <li>b. Jalan berbelok-belok</li> <li>c. Jalan zig-zag</li> </ul>
4.		<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Dilarang berputar</li> <li>b. Satu arah</li> <li>c. Putaran</li> </ul>
5.		<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Turunan</li> <li>b. Turunan curam</li> <li>c. Turunan tajam</li> </ul>

6.		<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Larangan berbalik arah</li> <li>b. Larangan masuk bagi kendaraan bermotor</li> <li>c. Jawaban a dan b salah</li> </ul>
7.		<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Dilarang berhenti</li> <li>b. Dilarang berbalik arah</li> <li>c. Jawaban a dan b salah</li> </ul>
8.		<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Larangan kecepatan lebih dari 50 km per jam</li> <li>b. Larangan kecepatan dibawah 50 km per jam</li> <li>c. a dan b benar</li> </ul>
9.		<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Dilarang berjalan terus apabila menimbulkan hambatan</li> <li>b. Dilarang berjalan terus pada persilangan rel kereta api</li> <li>c. Gunakan segitiga pengaman</li> </ul>
10.		<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Larangan berbalik arah</li> <li>b. Larangan belok kanan</li> <li>c. Jawaban a dan b benar</li> </ul>